

## Protokoll Ausschuss Ernährungsbildung & Gemeinschaftsverpflegung

24.03.2026, 18 Uhr im digitalen Meetingraum bei Zoom

Anwesend: Anne Fuentes, Ulla Pauli, Josef Schäfers, David Bexte (Protokoll),  
Mirja Buckbesch, Kirsten Heinen, Silvia Fröhning, Daniela Griebbaum, Vera und  
Clemens Rottes, Johanna Klar, Maite Gaspers



### 1. Aktuelles zum KIRA-Projekt

KIRA läuft seit Oktober 2024 und ist gut auf Kurs. Es sind gute Partnerschaften entstanden und das Projektteam merkt, dass es mehr und mehr Evidenz für von KIRA beeinflusste/angestoßene positive Dynamiken gibt (siehe Erfolgsgeschichten AXA/Humuswerkstatt und Klüh Catering/Manns Foodservice weiter unten). Gleichzeitig ist KIRA in einer kritischen Phase (letztes volles Projektjahr) und es geht jetzt wirklich um die Umsetzung (nach der Analyse und Konzeptionsphase). Die größte Herausforderung ist die Verbindlichkeit von Küchen für bioregionalen Einkauf. Die 2. KIRA Aktionswoche 18.-24.5. soll Küchen motivieren, dieses Thema anzugehen und dabei helfen, diese Verbindlichkeit zu schaffen. Fest zugesagt hat leider bisher nur die DEG/KFW Küche, aber einige Rückmeldungen stehen noch aus.

Es haben sich in den letzten Monaten 2 Händler herauskristallisiert, mit denen KIRA enger zusammenarbeiten wird: Jan-Paul (Bio-Rhein-Maas) und Max Esser (Esser – die rheinische Metzgerei).

Eine Erfolgsgeschichte ist die Kooperation von der AXA Versicherung (Projektvereinbarung mit KIRA) mit der Humuswerkstatt im Bergischen Land bei Wermelskirchen, die durch KIRA angestoßen wurde. AXA wird in Zukunft eine größere Zahl Gemüseboxen von der Humuswerkstatt abnehmen und Mitarbeitern als Abo und zum Probieren zur Verfügung stellen. Eine weitere Erfolgsgeschichte ist das höhere Angebot an regionalen Produkten bei Manss Foodservice. Klüh Catering (Projektvereinbarung mit KIRA als Caterer für die Landesbank NRW) hatte sich dies von Manss als deren Lieferant gewünscht.

Ein wichtiges Thema für die kommenden Monate wird das Thema bioregionale Beschaffung und Ausschreibungen bei Kommunen sein. Last but not least - unsere neue KIRA Homepage wird am 12.5. aufgeschaltet (die alte url kira-regional.de bleibt bestehen).

### 2. Aktuelles zum Projekt PröBiErs

Das Projekt PröBiErs endet zum 30.04.26. Der Fokus liegt aktuell auf der Fertigstellung aller geplanten Veröffentlichungen. Bereits letztes Jahr hatte PröBiErs den Praxisleitfaden Ernährungsbildung sowie das Handbuch „Essen mit Verantwortung“ fertiggestellt, diese stehen als Druckversion und zum Download bereit. In 2026 werden noch 2 weitere Veröffentlichungen hinzukommen. Erstens wird gerade ein **Nachhaltigkeitskonzept** finalisiert. Zudem ist die **Publikation Rohkostteller als Zwischenverpflegung** kurz vor der Fertigstellung. Beide wurden im Sinne einer Sneak-Preview kurz vorgestellt.

Auf Nachfrage wurde noch mitgeteilt, dass die neuen Publikationen im Rahmen einer Fortbildung für städtische Kitas in Köln am 24.4. verteilt werden sollen. Die Fortbildung ist eine Veranstaltung des Nachfolgeprojekts Ernährungsbildung in der Praxis statt und in Kooperation mit Frau Griesbaum von der Stadt Köln.

### 3. Aktuelles vom Offenen Kochtopf

Nächste Veranstaltungen:

- 22.4. Offener Kochtopf beim Vringstreff - Familienforum Südstadt, 15-18:30. Siehe <https://www.ernaehrungsrat-koeln.de/events/offener-kochtopf-beim-vringstreff/>
- 9.7. Offener Kochtopf bei Burger und Beats - Evangelischen Familienbildungsstätte, 18-21 Uhr. Siehe <https://www.ernaehrungsrat-koeln.de/events/offener-kochtopf-bei-burger-und-beats/>
- 16.7. Offener Kochtopf mit dem Runden Tisch Holweide - Evangelische Versöhnungskirche Holweide, 16:30-19:30. Siehe <https://www.ernaehrungsrat-koeln.de/events/offener-kochtopf-mit-dem-runden-tisch-holweide/>

Es wurde sich kurz zum Tag des guten Lebens ausgetauscht. Leider wird er in 2026 nicht stattfinden. Zudem wurde nach Material zum offenen Kochtopf gefragt. Bei Fragen zum Offenen Kochtopf können zwei Materialien geteilt werden – zum einen ein *1-Seiter Was braucht es?* sowie eine *mehrseitige Dokumentation*. Es wurde berichtet, dass der letzte Offene Kochtopf am 20.2. sehr schön war. Das Treffen Okotopf in der Geschäftsstelle war gut besucht und es war eine sehr schöne Atmosphäre. Zuletzt wurde bezüglich einer Veranstaltung des Gesundheitsamts nachgefragt. Jeweils in den Oster- und Herbstferien wird generationsübergreifendes Kochen angeboten. Dieses Angebot wurde bestätigt und es wurde vereinbart, diesbezüglich beim Gesundheitsamt nachzufragen, um potenzielle Synergien/das Potenzial für gemeinsame Veranstaltungen auszuloten.

#### 4. Neues Projekt Ernährungsbildung in der Praxis (EBiP)

Der Ernährungsrat Köln konnte zwei neue Projekte erfolgreich beantragen! Eines davon ist das Projekt Ernährungsbildung in der Praxis (EBiP), welches von der Stiftung Umwelt und Entwicklung finanziert wird. EBiP baut inhaltlich auf PröBiErs auf und legt einen Fokus Ernährungsbildung an OGS. Konkret ruht das Projekt auf 2 Säulen:

- Schulungen: Es sind Schulungen für Erzieher:innen und Hauswirtschaftskräfte angedacht. Zudem ist ein Train-the-Trainers Modul für Lehrkräfte von Erzieher\*innen geplant. Für all diese Schulungen werden in einem ersten Schritt eigenen Konzepte entwickelt, die dann anschließend veröffentlicht werden.
- Erhebung zur Verpflegungssituation im OGS: Hier ist eine Erhebung geplant, die sich an 2 Leitfragen orientiert: Wie ist die Verpflegungssituation? Wie ist das Thema Ernährungsbildung verankert? Das Verfahren ist 2-stufig. Online werden Schulen in einem ersten Schritt eingeladen, Fragen zu beantworten. Vertiefte und gezielte Befragungen von ausgewählten Schulen von Stufe 1 werden in der 2. Stufe durchgeführt. Die Fragen sollen bis September entwickelt werden, um dann die Befragung durchzuführen.

Hier kann sich der Ausschuss aktiv einbringen und bei der Formulierung der Fragen helfen. Wer Interesse hat, der meldet sich direkt bei Mirja.

- ➔ Interesse im Meeting bekundeten Ulla, Johanna und Kirsten. Zudem wurde noch vorgeschlagen Johanna Wellie (Stadt Köln) zu kontaktieren, die ähnliche Erhebungen bereits in der Vergangenheit durchgeführt hat, und sie eventuell zum nächsten Ausschlusstreffen einzuladen. Pia wird sich mit ihr in Verbindung setzen.

#### 5. Neues Projekt Engagiert für Ernährungsgerechtigkeit im Veedel

Das zweite neue Projekt heißt Engagiert für Ernährungsgerechtigkeit im Veedel und läuft bis Juni 2027. Es wird von der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt finanziert. Das Projekt vernetzt Menschen in Köln, die sich für Ernährungsgerechtigkeit engagieren möchten. Ein besonderer Fokus liegt darauf, Menschen aktiv einzubeziehen, die von Ernährungsarmut betroffen sind. Es sind bereits gemeinsame Aktionen mit dem Offenen Kochtopf geplant. Zudem wird in Kooperation mit der Kölner Freiwilligen Agentur eine Schulung für Ehrenamtlich Engagierte entwickelt.

**Nächstes Ausschustreffen**  
Wird noch bekannt gegeben