Protokoll Ausschuss
Ernährungsbildung & Gemeinschaftsverpflegung

25.05.23, 18h im Büro des Ernährungsrats und in Hybrid

Anwesend: Anne Fuentes, Pia Quadt (Protokoll), Ulla Pauli, Vera Rottes, Josef Schäfers, Silvia Fröhning

Ernährungsrat
Köln und Umgebung

Ausschuss
Ernährungsbildung
und Schulverpflegung

---

1. Aktuelles aus der Aktionsgruppe „Gemeinschaftsverpflegung in Kölner Schulen“

   Die *Gesamtschule Holweide* ist seit zwei Jahren ohne funktionierende Mensaküche – das Gesundheitsamt hat die Küche stillgelegt. Seitdem übernimmt der Kiosk teilweise die Mittagsverpflegung. Ein Konvektomat ist bewilligt worden. Auch ein Caterer liefert Teilsegmente für die Mittagsverpflegung. Die Mensaküche soll wieder in Betrieb genommen werden. Dazu wurde Mitte Mai 2023 eine mündliche Anfrage durch Mitglieder des Ausschusses im Stadtrat gestellt.

2. Aktuelles zum "Offenen Kochtopf": 05.05. Fliehkraft BÜZE Nippes

   Die Idee des *Offenen Kochtopfs* ist es, Ernährungsbildung durch das gemeinsame Kochen zu vermitteln. Der Fokus liegt auf saisonalen Lebensmitteln, die gemeinsam verkocht und verzehrt werden. Zu den Treffen sind alle herzlich eingeladen.
   Um den Bekanntheitsgrad des Offenen Kochtopfs zu steigern, finden die Termine in diesem Jahr gemeinsam mit verschiedenen Kölner Initiativen und Bürgerzentren statt.

   Anfang Mai fand der erste Offene Kochtopf in diesem Jahr mit dem Bürgerzentrum Nippes und Fliehkraft statt. Jeden Freitag trifft sich dort eine Frauengruppe. Mit ca. 15 Frauen hat das Team des Offenen Kochtopfs leckere interkulturelle Rezepte zubereitet. Eine Journalistin war auch dabei.
   Als Resümee der Veranstaltung kann festgehalten werden, dass besonders der gegenseitige Austausch wertvoll war und das Zusammenkommen über das Essen - eine rundum gelungene Aktion, bei der saisonale Lebensmittel mit syrischer, irakischer und marokkanischer Küche kombiniert wurden.

   Der Pressebericht zum Offenen Kochtopf mit Fliehkraft kann hier nachgelesen werden: https://www.report-k.de/arabische-frauen-schwingen-gemeinsam-mit-dem-offenen-kochtopf-die-kochloeffel/

   Die nächste geplante Koch-Aktion findet am 31. August im *Lino-Club* in Lindweiler statt. Weitere Termine für den Offenen Kochtopf gibt es auf der Webseite des Ernährungsrats: https://www.ernaehrungsrat-koeln.de/neuigkeiten/veranstaltungen/

Für den Termin im Dezember kam der Vorschlag, die Kölner (Licht-)Künstlerin Kane Kampmann einzuladen und das Weihnachtskochen mit einer ihrer Lichtinstallationen in Kölner Kirchen zu verbinden. Ihre bisherigen Projekte und Bilder ihrer Lichtinstallationen können auf der Webseite eingesehen werden: https://kane.de/about/

Auch wurde die Idee geäußert, den Offenen Kochtopf zukünftig einmal mit der *Markt-Aktion* zum Thema Ernährung der *Lions Köln Ursula* zu verbinden.

3. Aktuelles zur Bildungs-AG

Die Arbeitsgruppe Bildung hat zum Ziel, Methoden, Materialien und Ideen zum Thema Ernährungsbildung zu bündeln und zur Verfügung zu stellen. Die Arbeitsgruppe besteht aus zwei Mitgliedern des Ausschusses. Zurzeit arbeitet die Arbeitsgruppe daran, Akteur:innen und Hilfestellungen aus der Region zusammen zu tragen, um sie für Kitas und Schulen sichtbar zu machen.

4. Gemeinschaftsverpflegung in Kölner Schulen: Umfrage, Kontakte, Motivation

Die Idee hinter dem Thema ist es, sich einen Überblick über die Gemeinschaftsverpflegung in Kölner Schulen zu verschaffen. Idealerweise sollen mindestens zwei Good Practice Beispiele gefunden werden. Auch die Ausstattungen der Küchen sind dafür relevant.
Zum Vorgehen wurde festgehalten, dass sich zunächst nur auf Grundschulen fokussiert werden soll – beispielsweise soll herausgefunden werden, ob es Geld für den Ausbau von Küchen gibt, wenn eine Grundschule zur Ganztagsschule wird. In manchen Schulen ist es so, dass es gar keine Essräume, bzw. Mensa gibt und die Schüler:innen in den Klassen essen.

Motivation und Kontakte: Eine Möglichkeit ist es, mit den *Stadt-Elternbeiräten* zu beginnen und zu schauen, ob Eltern bei dem Thema mitziehen. Darüber hinaus gilt es herauszufinden, mit welchen Akteur:innen die Elternbeiräte im Dialog stehen. Die Vorsitzende des Stadt-Elternbeirats ist Nathalie Binz. Anne Fuentes wird versuchen den Kontakt herzustellen. Hier ist der Link zur Webseite https://stadtschulpflegschaft-koeln.chayns.site/aboutus

Eine weitere Anlaufstelle ist der *Schulausschuss* der Stadt Köln https://www.stadt-koeln.de/artikel/06888/index.html Kontakt vielleicht über Attila Gümüs (DIE LINKE) herstellen?

Auch das *Schulamt* sollte mitgedacht werden https://www.stadt-koeln.de/service/adressen/00211/index.html Insbesondere bei Überblicksfragen hat das Schulamt möglicherweise wichtige Daten. Wie wird die Schule versorgt? In welchen Schulen gibt es Küchen, welche Schulen werden becatert?

Auch die *Vernetzungsstelle Kita und Schulverpflegung*, die sich an die *Verbraucherzentrale NRW* angliedert, könnte gefragt werden, ob Projekte o.ä. in Planung stehen oder, ob Gelder für die Gemeinschaftsverpflegung wie für die

Einrichtung von Küchen in Schulen zur Verfügung stehen. Ulla Pauli übernimmt die Anfrage. Die Vernetzungsstelle Kita und Schulverpflegung ist Projektpartnerin im Stern Kita Projekt gewesen. Hier geht es zur Webseite der Vernetzungsstelle https://www.kita-schulverpflegung.nrw/

Vielleicht könnte man das Thema Ernährung auch ganz praktisch mit den Projekten der *Lions Köln Ursula* und der *Klasse 2000*, bzw. *Lions Quest* verbinden (nähere Ausführungen dazu unter Punkt 5 im Protokoll).

5. Lions Quest Programm

Vera Rottes von *Lions Köln Ursula* stellte das *Lions Quest Programm* vor: Seit 1991 wird das bundesweite Programm von vielen Lionsclubs mit Fördergeldern bedacht. Es richtet sich an junge Menschen im Alter von 10-21 Jahren (weiterführende Schule) und soll die Kinder und Jugendlichen in ihrer Lebenskompetenz nachhaltig stärken. Das Programm beinhaltet neben der Stärkung der sozialen, interkulturellen Kompetenz und Vermittlung eines Demokratieverständnisses auch Gesundheitsaspekte. In diesem Kontext wurde ein Fortbildungsangebot für Lehrkräfte zum Thema Ernährung geschaffen. Teilweise werden Schulklassen auch von externen Ernährungsberater:innen begleitet, sodass Kinder und Jugendliche in dieser wichtigen Lebensphase Ernährungsbildung erfahren, um gesund aufwachsen zu können. Aktuelle Infos zu Lions Quest gibt es hier: Lions-Quest Projekt 2023 - Stiftung der Deutschen Lions - Lions Deutschland https://stiftung.lions.de/lions-quest-2023

Klasse 2000 ist das Pendant Programm für Grundschulklassen. Weitere Informationen finden sich auf der Homepage des Vereins https://www.klasse2000.de/

Bislang gibt es in Köln noch keine Schule, die bei diesen Programmen mitmacht. Es sind eher kleine und mittelgroße Städte, die dieses Angebot in Anspruch nehmen. Die Lions sind daher konkret in Köln an Schulen und Klassen für das Programm interessiert. Im gemeinsamen Austausch wurden ein paar Anlaufstellen und Schulen genannt, die möglicherweise interessant sind:

- Die *Offene Schule Köln* in Sürth (mit Inklusion) geht von Klasse 1-13 und ist offen für solche Programme. Ulla Pauli kann den Kontakt zur Schule herstellen, wenn ihr gesagt wird, wie dafür vorgegangen werden muss (Bewerbung, Zeitraum, Thema). Sie wird es dem Schulleiter einmal anbieten.
- Außerdem besteht Kontakt zu katholischen Schulen durch Josef Schäfers. Die *Hauptschule Großer Griechenmarkt* ist eventuell eine mögliche Anlaufstelle für das Projekt in der Kölner Innenstadt.

- Auch Familienzentren können interessant sein, denn diese sind nicht nur mit Kitas verbunden, sondern sind auch dazu verpflichtet, mit Grundschulen zusammenzuarbeiten.

Unabhängig von diesen Programmen beschäftigt sich die Nachhaltigkeits AG des Lionsclubs Köln Ursula intensiver mit dem Thema gesunde Ernährung für junge Menschen. Zur Zeit wird insbesondere die Zusammenarbeit mit der Gemeinschaftsgrundschule Riphahnstraße in Chorweiler angestrebt. Diese möchte zur Verbesserung der Ernährungsbildung und zur praktischen Umsetzung eine mobile Kochstation anschaffen, die in die Klassen geschoben werden kann und so gemeinsam mit den Kindern gekocht werden kann. Ein:e Lehrer:in ist dementsprechend geschult und begleitet die Aktion. Auch Produkte aus dem Garten können direkt verkocht werden. Lions Köln Ursula und ein weiterer Lionsclub möchte mit Spendengeldern den Kauf einer solchen Küche unterstützen. Im beigefügten Link kann die mobile Küche angeschaut werden https://ueberkochen.org/

Die umfangreichen Aktivitäten der GGS Riphanstraße sind auf deren Webseite https://www.ggs-riphahnstrasse.de/ dargestellt.

Nächster Termin Ausschussstreffen:

Wird noch bekannt gegeben, vermutlich nach den Sommerferien

Anhang

Am 23. Mai fand die Landtagssitzung NRW statt, bei der es um Gemeinschaftsverpflegung ging. Über den Link kann das Video zur Sitzung angeschaut werden:

https://www.landtag.nrw.de/home/mediathek/video.html?kid=456b5886-fdf9-4d8c-a6ec-d8e6006d0ef4