Protokoll Ausschuss Gemeinschaftsverpflegung & Ernährungsbildung

15.03.2022, 19h im digitalen Meetingraum bei Zoom

Anwesend: Josef Schäfers, Lizzy Carduck (Protokoll), Bernadette Jochens, Johanna Welllie, Barbara Steinrück, Silvia Fröhning, Maik Giesbert, Katja Reiter, Anne Fuentes, Nils Becker, Stefanie Limbach, Ulla Pauli, Katja Reiter, Daniela Griesbaum, Sonja Eisenbeiß



Ausschuss Ernährungsbildung und Schulverpflegung

1. Politik

1.1. ER-Netzwerke NRW & BRD

Momentan wird in einer kleineren Arbeitsgruppe (zusammengesetzt aus verschiedenen deutschen Ernährungsräten) die Gründung eines deutschlandweiten Dachvereines/Dachverbandes vorangetrieben. Mit dem Ziel, dass die deutschsprachigen Ernährungsräte mit einer Stimme sprechen können und ein starkes Bündnis darstellen. Idealerweise wird auch die Finanzierung einer Personalstelle realisiert (durch Drittmittel).

Neuigkeiten dazu finden sich auf der Netzwerk-Webseite: https://ernaehrungsraete.org

Wer Ideen für Materialien o.ä., die auf die Webseite (unter "Wissenswertes") hochgeladen werden sollten, gerne an <u>info@ernaehrungsraete.org</u> wenden.

1.2. Landtagswahl NRW

Die NRW-Ernährungsräte arbeiten zurzeit an einem Positionspapier mit prägnanten Forderungen an die Landesregierung anlässlich der Landtagswahl im Mai. Ziel ist, dass Themen wie nachhaltige Gemeinschaftsverpflegung, Ernährungsbildung an Schulen und Kitas, Stärkung regionaler Landwirtschaft usw. Eingang in die zukünftige Landespolitik finden. Es soll bald eine Pressekonferenz geben um die Forderungen öffentlichkeitswirksam zu überreichen.

1.3. Stadtpolitik Köln

Gespräche mit verschiedenen Parteien und Amtsleitern haben stattgefunden und werden zukünftig auch weiter geführt. Frau Griesbaum und Frau Wellie bestätigen, dass das Interesse im Stadtrat an dem Thema nachhaltige Gemeinschaftsverpflegung groß ist. An den Gesprächen können Ausschussmitglieder zwar nicht persönlich teilnehmen, allerdings sind inhaltliche Impulse und Themenvorschläge zu solchen Gesprächen immer willkommen und werden gerne mitgenommen.

2. Projekte

2.1. StErn-Kita

In diesem Jahr fanden bereits 2 Fachtagungen statt – die vegan-vegetarische Kochschulung mit Stefan Brandel im BioGourmetClub am 18.01. und die Fachtagung zum Thema Ernährungspädagogik mit Edith Gätjen am 17.02. Bei der letzten Fachtagung wird ein Wunschthema umgesetzt, welches demnächst bei den Kitas abgefragt wird.

Sowohl bei den Fachtagungen als auch bei dem Testlauf der regionalen Versorgung stellen sich Hauswirtschaftskräfte als essentielle Akteurinnen in den Kitas dar und spielen eine wichtige Schlüsselrolle auch bei der Ernährungsbildung.

Eine zusätzliche Modellkita konnte dazu gewonnen werden – die KölnKita Lohmarerstraße in Humboldt-Gremberg. Zur Zielerreichung fehlt jetzt nur noch eine weitere.

Als große Veranstaltung findet am 10. Juni eine Bildungsmesse statt, in Kooperation mit der Stadt Köln auf dem Gut Leidenhausen. Die primäre Zielgruppe sind Kitas und Schulen und deren Vertreter*innen sowie pädagogische Fachkräfte. Umweltbildungsanbieter werden eingeladen, mit einem Stand vor Ort zu sein. Zeitgleich findet die Didacta in Köln statt.

Letzte Woche hat eine erste Gartenaktion in den Kitas stattgefunden – Bernadette und Lizzy haben den Kitas kostenlose Beerenstecklinge vorbei gebracht, die von einem Hobbygärtner in Rondorf gespendet wurden. Außerdem bekamen die Kitas verschiedene Gemüse-, Blumen- und Microgreensamen inklusive Pflanzanleitungen. Demnächst werden sie außerdem noch mit vorgezogenen Tomatenpflanzen versorgt. Für jedes Kita-Setting werden Möglichkeiten angeboten (Kübelpflanzung, Hochbeet, Fensterbank u.ä.).

2.2. Offener Kochtopf 2022

Nächster Offener Kochtopf findet am 1. April statt, dreht sich rund um "Graupen" und wird als Rallye veranstaltet. Austragungsort wird Deutz, genauer das Forum von St. Heribert, das Bürgerzentrum und Café Heimisch. In allen drei Orten wird es verschiedene Graupen-Zubereitungen geben, die nacheinander verzehrt werden können. Alle sind eingeladen und Zutaten können gerne mitgebracht werden. Weitere Jahrestermine sind schon geplant: 06.05., 25.06.,23.07.,12.08.,15.09.,21.10.2022, Orte und Uhrzeiten folgen;

Vorschläge für Orte, Partner und Themen (Lebensmittel, das im Mittelpunkt steht und gekocht wird) an: iosefschafers@web.de.

2.3. Curriculares Modell (CuMo)

Hintergrund: Ziel ist die Entwicklung eines Curriculares Konzepts zur Ergänzung von Ernährungsbildungsthemen mit besonderem Fokus auf "klimafreundliche Ernährung" für die pädagogische Ausbildung der Erzieher:innen an Berufskollegs Antrag bei der Postcode Lotterie ist eingereicht, Entscheidung erst im Juli.

2.4 Projekt Schulkarotte

Gebildet aus dem Ideenpool des IWE. Eine Kleingruppe möchte das Thema aufnehmen, dass Schulen auf der Suche nach regionalen Produzenten und auch Angeboten zur Ernährungsbildung sind. Ein Beratungskonzept soll entwickelt werden. An Träger herantreten um miteinander konkrete Umsetzungsmöglichkeiten zu entwickeln. Stefanie Limbach lädt dazu ein, die HDI Kantine zu besichtigen und sich über regionale Anbieter auszutauschen.

3. Perspektiven

3.1. Ernährungsstrategie

Im Januar fand eine Klausurtagung mit dem hauptamtlichen Team des Ernährungsrates, sowie dem Vorstand statt. Auch die Ausschussarbeit wurde reflektiert.

Anregung von Josef, sich gemeinsam mit den Zielen aus der Ernährungsstrategie (https://www.ernaehrungsrat-koeln.de/ernaehrungsstrategie/) zu beschäftigen und daraus Perspektiven für die Ausschussarbeit abzuleiten.

Die Ernährungsstrategie bildet ja die Grundlage der Arbeit des Ernährungsrates und der Ausschüsse und sollte nicht aus dem Blick geraten.

Könnte sinnvoll sein, um festzustellen, an welcher Stelle wir stehen und welche Themen noch unterrepräsentiert sind.

Johanna Wellie schlägt vor, auch andere Ernährungsstrategien in den Blick zu nehmen zur Inspiration, z.B. des Landes Niedersachsen.

Wird in zukünftigen Sitzungen nochmal aufgegriffen.

3.2. Ideale Potenziale

Neben der Auseinandersetzung mit der Ernährungsstrategie, könnte auch eine gemeinsame Reflektion über die vorhandenen Potenziale und Ideale des Ausschusses sinnvoll sein, um die zukünftige Arbeit zielgerichteter zu gestalten.

Anne Fuentes wünscht sich mehr Austausch auch mit anderen Ausschüssen, um Querschnittsthemen gemeinsam zu bearbeiten.

3.3. Wahl 2. Ausschuss-Sprecher:In

Vorgesehen ist, dass es 2 Sprechende für jeden Ausschuss gibt. Vorschläge für das Amt der zweiten Sprecherin: Anne Fuentes und Ulla Pauli. Anne Fuentes wäre bis Ende September nur abseits ihrer Arbeitszeiten verfügbar, dann hat sie mehr Kapazitäten. Auch Ulla Pauli merkt an, dass sie nur geringe zeitliche Kapazitäten zur Verfügung hat. Idee: ein Dreierteam zu bilden. Muss mit Geschäftsordnung des Vereins abgeglichen werden, ob das möglich ist (Lizzy prüft das). Ausschusssprechende sind qua Amt auch Mitglieder des Gesamtvorstandes. Vorschlag: Wahl in den Sommer verschieben, wenn beide mehr Ressourcen haben.

4. Adé/Extra

Im StErn Kita Projekt gibt es bald einen digitalen Baukasten auf der Webseite, der Bildungsmodule beinhalten wird. Einige Themen müssen noch ausgearbeitet werden und sollen als bezahlte (Honorar-)aufträge an Externe vergeben werden. Unterstützung von Menschen mit Interesse und entsprechender Expertise aus dem Ausschuss oder darüber hinaus ist willkommen und wird gebraucht. Offene Themen sind u.a.: Rezepte, Beispiel-Speisepläne, Anleitungen zu veganem Kochen, Umgang mit Zucker in der Kita & zuckerfreie Alternativen, Essen mit Kindern, Beikost, Eltern-Kind-Kochen, Anleitungen zu thematischen Aktionstagen (wie Erntedank, Klimatag z.B.).

Wer Interesse hat, meldet sich bei Bernadette (<u>stern.kita@ernaehrungsrat.koeln</u>) oder Lizzy (<u>lizzy.carduck@ernaehrungsrat.koeln</u>) und dann wird alles weitere besprochen.

Ulla Pauli weist auf die Bildungsmodule des NaturGut Ophoven hin, hier wurde z.B. auch ein Rezeptbuch herausgebracht.

Sonja Eisenbeiß weist auf ihre Blogartikel hin: http://www.sprache-spiel-natur.de/tag/kraeuter/ u.a.

Katja Reiter verweist auf die Rezepte der Inform Seite, die für Kitas und Schulen geeignet sind und DGE-konform sind.

Barbara prüft den Baukasten gerne auf Vollständigkeit.

Neues aus Offener Schule Köln

- Ulla Paula ist vorallem mit der Kantine und dem pädagogischen Konzept beschäftigt, daher ist Thema Schulgarten gerade in den Hintergrund gerückt.
- Austausch hat stattgefunden u.a. mit einem Koch Hr. Jäger aus München (Luisengymnasium), der seit Jahren schon pädagogisches Konzept umsetzt und Stefanie Limbach von der HDI-Kantine.

Hinweise zu kommenden Terminen

- 31.03.2022 10-15h "Besser essen in Kantinen und Mensen Wie können Küchen und Gäste für eine umweltverträgliche und gesundheitsfördernde Gemeinschaftsverpflegung gewonnen werden?"
 Online-Veranstaltung von a'verdis (Einladung siehe Anhang)
- 01.04.2022 10-14h Offener Kochtopf in Deutz "Graupen"
- 30.04.2022 10-16h Expert:innen-Workshop Schulgärten (siehe Anhang)
- 10.06.2022 Bildungsmesse auf Gut Leidenhausen Ernährungsrat in Kooperation mit Stadt Köln (Details folgen)

Anhang

- Übersicht über den StErn-Kita Baukasten und offene Themen
- Konzept Projekt "Schulkarotte"
- Einladung "Besser essen in Kantinen und Mensen"
- Save the Date Schulgartenworkshop