

Protokoll Ausschuss GV / Ernährungsbildung

30.06.2020, 19h im digitalen Meetingraum bei Zoom
Liste der Teilnehmenden siehe Ende des Protokolls



Ausschuss
Ernährungsbildung
und Schulverpflegung

1. Vorstellung der neuen Mitarbeiterinnen im StErn-Kita Projekt

Das Ziel des Projektes ist die **Regionalentwicklung durch Steigerung und Einführung von Ernährungsbildung und regional-nachhaltig produzierten Lebensmitteln in Kölner Kitas und Familienzentren**. Das Projekt ist nach langer Vorarbeit am 1. Mai 2020 offiziell gestartet und die beiden Mitarbeiterinnen Bernadette Jochens (als Regionalentwicklerin) und Lizzy Carduck (als Projektassistentin) haben ihre Arbeit aufgenommen. Bernadette kommt aus dem Bereich Qualitäts- und Prozessmanagement und Online Marketing und ist zertifizierte Ernährungs- und Gesundheitsberaterin. Lizzy ist B.Sc. Ernährungs- und Lebensmittelwissenschaften und kennt den Ernährungsrat und das Projekt schon aus einem Praktikum.

<https://www.ernaehrungsrat-koeln.de/2020/06/23/stern-kita-projekt-hat-die-arbeit-aufgenommen/>

2. Update zum StErn-Kita Projekt

Zunächst wurde ein klassischer Projektplan erstellt, der u.a. eine Risikoanalyse, konkrete Arbeitspakete, Meilensteine und eine Zeitplanung umfasst. Die erste Kontaktaufnahme mit den 11 Kitas (telefonisch) ist erfolgt, wobei deutlich wird, dass die Mitarbeitenden durch die Corona-Situation extrem belastet sind und kaum Kapazitäten für Anderes haben. Persönliche Treffen/ Workshops o.ä. werden frühestens nach den Sommerferien (Mitte August) möglich sein, Aktionen in den Kitas womöglich erst nächstes Jahr/ nicht absehbar. Das Projektteam wird daher die Zeit bis dahin für andere Aufgaben, wie z.B. Einrichtung einer Webseite/ Erstellung der Bildungsmodule/ Aufbau eines Produzent*innen-Netzwerkes etc. nutzen. Die Daten des Projektes MehrwertKonsum der Verbraucherzentrale, konnten zum größten Teil schon ausgewertet werden.

Weitere Kitas können nicht in das Projekt aufgenommen werden, aber Kontakte Interessierter werden gerne gesammelt und evtl. bei größeren Vernetzungstreffen eingeladen.

Peter Zens regt Vernetzung mit Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW an.

3. Update zum KidS Projekt

Die Kinder- und Jugendpädagogischen Einrichtungen der Stadt Köln, KidS, haben zusammen mit dem Ernährungsrat für Köln und Umgebung ein **Projekt zur Schulung ihrer Hauswirtschaftskräfte am Standort Brück** ins Leben gerufen. Start war letztes Jahr mit

ersten Praxis- und Theorieschulungen. Dort wurden v.a. Grundlagen vermittelt, z.B. das Zubereiten von Mahlzeiten mit regionalen Lebensmitteln. Der Fokus liegt auf vegetarisch-/veganer Ernährung aber nicht ausschließlich. Jetzt geht das Projekt in die zweite Runde (nach den Sommerferien), wo es auch Angebote für die Kinder geben soll.

4. Aktueller Sachstand Green Canteen

The Green Canteen ist ein Projekt, das dazu beiträgt leckeres, gesundes und klimafreundliches (pflanzliches) Essen aus regionaler ökologischer Landwirtschaft auf die Tablett der Kölner Hochschulmensen zu bringen. Das Projekt beinhaltet einerseits Ernährungsbildung um Menschen aufzuklären und auf der anderen Seite soll die Mensa als Katalysator dienen, um einen Strukturwandel in der Region hin zu regenerativen Landwirtschaft zu erreichen. Zunächst an TH Köln entstanden, mittlerweile mit anderen Unis, Hochschulen, Studentenvereinigungen und AStas vernetzt. Als Anregung wurde eine Rezeptesammlung mit pflanzlichen Rezepten für das Kölner Studierendenwerk erstellt. In Planung ist ein Positionspapier an die Landesregierung, sowie an die Studierenden selbst. Hürde für Kölner Studierendenwerk ist vor allem das Gefühl der eingeschränkten Verantwortlichkeit. Deutlicher Impuls zum Wandel muss also eher von außen kommen. Durch eine Umfrage soll bald ein Stimmungsbild unter den Studierenden eingeholt werden, auch um einen partizipativen Prozess abzubilden. Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale NRW besteht schon, welche als Vermittler zwischen Studierenden und Studierendenwerk und Landesregierung fungiert. Anregung von Anne Fuentes auch Uni-Mitarbeiter*innen in den Prozess miteinzubeziehen.

5. Anregungen und mögliche Kooperationen

Saskia Meyer regt an, in der Arbeit des Ernährungsrates den Fokus mehr auf pflanzliche Ernährung zu legen. Sie schlägt außerdem Kontakt zu Ifane Institut und Dr. Keller in Gießen vor (<https://ifane.org>).

6. Inhaltliche Beteiligung an Projekten

StErn-Kita Projekt:

Das Projektteam benötigt voraussichtlich Unterstützung beim Aufbau des Netzwerkes der Produzent*innen aber auch für die Erstellung von Bildungsmodulen oder Referent*innen für Workshops/ Fortbildungen. Derzeit können konkrete Aufgaben und Zeitpunkte noch nicht benannt werden. Sobald es genauere Infos gibt, würden sich Bernadette und Lizzy beim Ausschuss bzw. Janina melden. Peter Zens bietet Hilfe an, sowohl bei der Vernetzung von Landwirt*innen als auch bei Räumlichkeiten für Aktionen/ Workshops. Maike Henze bietet Räumlichkeiten an in Familienbildungsstätte in der Südstadt.

KidS- Projekt:

Mitarbeit/ Input/ Expertise gerne gewünscht, v.a. im Bereich praktische Ernährungsbildung/ Coaching der Hauswirtschaftskräfte. Aber auch Aktionen mit Kindern.

Green Canteen:

Wer Anregungen zu den Themen der Green Canteen hat, kann sich gerne melden.

7. Ausschusssitzungen während der Corona-Zeit

Vorschlag von Peter und Janina im August in kleineren Gruppen zu kommunizieren, um tiefer in die inhaltliche Arbeit gehen zu können. Entsprechend den Projekten gibt es Kleingruppen zu Green Canteen, KidS Projekt und StErn-Kita. Hier auch persönliche Treffen möglich. Nächste Ausschusssitzung dann Anfang September per Zoom.

8 Sonstiges

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung wird nächstes Jahr institutionalisiert und alle Ernährungsbereiche der VZ dort versammelt, inkl. des MehrWertKonsum Projektes.

Alle Teilnehmenden der Sitzung sind damit einverstanden ihre Email Adressen zwecks Vernetzung aufzuführen und zu teilen.

Janina Mielenz	Master Tierwissenschaften, Ausschusssprecherin, Verantwortliche KidS-Projekt	janinamielenz@yahoo.de
Peter Zens	Landwirt Gertrudenhof, ehemaliger Sprecher des Ausschusses	peter.zens@gertrudenhof.info
Laura Vetter	Studentin, Gründerin Green Canteen	thegreencanteen.koeln@gmail.com
Anja Bonfig	Wissenschaftliche Mitarbeiterin Uni Köln, Sonderpädagogin	
Maike Henze	Ev. Familienbildungsstätte, Kurse zu Hauswirtschaft, Ernährung u.a.	
Silvia Fröhning	Ökotrophologin	silvia.frohning@freenet.de
Daniela Griesbaum	Ernährungsberaterin für Kitas bei der Stadt Köln	
Josef Schäfers	AK 80, Stern Kita Projekt	gemeindepastoral@katholisches.koeln
Anna Fuentes	Slow Food Köln	

Saskia Meyer	Ernährungswissenschaftlerin, Initiative Fooderstand	
Maik Giesbert	Schauspieler, Gorilla Ernährungstheater	
Frank Waskow	Verbraucherzentrale NRW	frank.waskow@verbraucherzentrale.nrw
Bernadette Jochens	Mitarbeiterin StErn-Kita Projekt	stern.kita@ernaehrungsrat.koeln
Lizzy Carduck	Mitarbeiterin StErn-Kita Projekt	Lizzy.Carduck@ernaehrungsrat.koeln